

# Viruela del mono y sexo seguro

Hable con su pareja sobre cualquier enfermedad reciente y esté atento a cualquier sarpullido nuevo o inexplicable en su cuerpo o en el de su pareja, incluidos los genitales y el ano. Si usted o su pareja estuvieron enfermos recientemente, tienen náuseas actualmente o tienen un sarpullido nuevo o inexplicable, no tengan relaciones sexuales y consulten a un profesional sanitario.

Si usted o su pareja tienen viruela del mono, la mejor manera de protegerse a sí mismos y a los demás es evitar las relaciones sexuales de cualquier tipo (orales, anales, vaginales) y no besar ni tocar el cuerpo de la otra persona mientras esté enfermo, especialmente cualquier sarpullido. No comparta objetos como toallas, fetiches, juguetes sexuales o cepillos de dientes.

Si usted o su pareja tienen (o creen que pueden tener) viruela del mono y deciden mantener relaciones sexuales, tenga en cuenta lo siguiente para reducir la probabilidad de contagiar el virus:

- Tenga sexo virtual sin contacto en persona.
- Mastúrbense juntos a una distancia de al menos 6 pies (2 metros), sin tocarse y sin tocar ningún sarpullido.
- Considere la posibilidad de mantener relaciones sexuales con la ropa puesta o cubriendo las zonas en las que se encuentra el sarpullido para reducir al máximo el contacto piel con piel. Si el sarpullido se limita a los genitales o al ano, los preservativos pueden ayudar; sin embargo, es probable que los preservativos por sí solos no sean suficientes para prevenir la viruela del mono.
- Evite los besos.
- Acuérdesese de lavarse las manos, los fetiches, los juguetes sexuales y cualquier tela (sábanas, toallas, ropa) después de tener relaciones sexuales.
- Tener varias parejas sexuales o anónimas puede aumentar las probabilidades de exposición a la viruela del mono. Limitar el número de parejas sexuales puede reducir la posibilidad de exposición.
- Evite tocar el sarpullido. Si toca el sarpullido, se puede extender a otras partes del cuerpo y puede retrasar la curación.



## ¿Qué debe hacer una persona si tiene un sarpullido nuevo o inexplicable u otros síntomas?

- Evite tener relaciones sexuales o intimidad con cualquier persona hasta que lo haya examinado un profesional sanitario.
- Si no tiene un médico o seguro médico, acuda a un centro de salud público cercano.
- Cuando asista a una cita con un profesional sanitario, use mascarilla y recuérdese que este virus circula por la zona.
- Evite las reuniones, especialmente si implican un contacto estrecho y personal, piel con piel.
- Piense en las personas con las que ha tenido un contacto estrecho, personal o sexual durante los últimos 21 días, incluidas las personas que ha conocido a través de aplicaciones de citas. Para ayudar a detener la propagación, es posible que se le pida que comparta esta información si le han diagnosticado viruela del mono.



Para obtener más información, visite [www.cdc.gov/monkeypox](http://www.cdc.gov/monkeypox)